

INSTITUTO CRECIMIENTO COMO ACTITUD (ICA)

TRABAJO PERSONAL DESDE TU INTERIOR PARA MEJORAR TU EXTERIOR

Curso Online de Coaching e Inteligencia Emocional más tutorías con Marian Gil

Desarrollo Personal para conseguir tu Estilo de Vida Ideal

Presentación del curso

El coaching funciona para cualquier persona que esté dispuesta a seguir este programa. Hay mucho trabajo por hacer, no desde el esfuerzo sino desde poner el foco en ti para que consigas ser la mejor persona que quieres ser.

Este es un curso orientado a la revisión de quién eres y saber dónde estás, para aprender de ello, orientado desde la acción y profundizar en el aprendizaje.

La formación está preparada para que te centres cada semana en un cambio interior para alcanzar los objetivos exteriores.

Este curso es un nuevo comienzo para aquellas personas que sienten que se pueden hacer las cosas de otra manera, para los que quieren conseguir algo diferente a lo que tienen ahora.

Déjate acompañar por la experta en sesiones de coaching personales Marian Gil. Con ella aplicarás técnicas probadas de coaching bajo un modelo que funciona provocando cambios significativos y duraderos.



Algunas ventajas de realizar el curso de Marian Gil

Es un trabajo realizado con mucho cariño y delicadeza, cuidando cada detalle en el camino hacia tu introspección personal. Esta basado en las más de 700 horas de coaching personal que ha acompañado como coach desde un método que funciona, en su formación en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL (Programación Neurolingüística)

Calidad garantizada

Nuestra amplia experiencia nos permite mejorar cada día en nuestros cursos y ampliarlos. Durante 10 semanas los miércoles se recibirá el material didáctico en pdf junto a las tareas de trabajo para realizar sobre ese módulo. Los viernes se enviarán extras que te apoyarán en tu crecimiento personal.

Tutorías

Durante las 10 semanas que dura el curso tienes a tu disponibilidad los lunes y martes media hora de skype o teléfono con la tutora Marian Gil que te ayudará a implementar lo que aprendas en tu propio trabajo de introspección personal. Reserva de la sesión vía mail mariangil@mariangil.com

¿Qué obtienes con el curso?

- Aprender a vivir la situaciones según tu mismo y no según las circunstancias
- Sacar tu grandeza y fortalezas interiores
- Revisión de quién soy y dónde estoy en estos momentos
- Conectar con tus valores
- Detectar las creencias y frenos que te limitan
- Gestionarte tu para gestionar tu tiempo
- Aprender sobre ti desde la Inteligencia emocional
- Descubrirás como manejar y utilizar el dinero para crearte una independencia económica.

¿Cuándo empieza y termina el curso?

Este curso comienza el día 20 de abril y termina el 30 de junio.

Contenidos del curso

Módulo 1 - Una Instantánea de tu vida ¿Quién soy y Dónde estoy en este momento?

Encontraremos el punto de partida de tu momento actual para ser conscientes de lo que te bloquea. Conociendo tu situación presente reducirás el número de cosas que te distraen y absorben tu energía.

El miércoles 20 de abril recibirás la documentación con las tareas

El viernes 22 de abril recibirás extras en la formación

El lunes 25 y el martes 26 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 1.

Módulo 2 - Creencias, frenos y sabotadores que nos limitan

Las personas tenemos capacidades para conseguir nuestras metas. Sin embargo, uno de los grandes obstáculos que nos encontramos en el camino hacia una vida mejor son nuestras creencias.

Trabajarás en profundidad tus creencias y sabotadores para sentir liberación cuando apartes tus pensamientos negativos y limitaciones que no te dejan avanzar.

El miércoles 27 de abril recibirás la documentación con las tareas

El viernes 29 de abril recibirás extras en la formación

El lunes 2 y el martes 3 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 2.

Módulo 3 - Tus Valores

Nuestros valores constituyen quienes somos, representan nuestra esencia única e individual. Conectando con nuestros valores los usaremos como una brújula que nos señala lo que es ser fiel a uno mismo.

El miércoles 4 de mayo recibirás la documentación con las tareas

El viernes 6 de mayo recibirás extras en la formación

El lunes 9 y el martes 10 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 3.

Módulo 4 - Descubre y siente tus emociones – Inteligencia Emocional Intrapersonal

La inteligencia emocional Intrapersonal te va ayudar a descubrir como están las emociones, aprenderás a gestionar como te sientes en cada momento y sacar tus propios recursos internos.

Adquirirás la habilidad de tomar conciencia de tus propias emociones y la de los demás teniendo más capacidad para vivir el presente de una manera más placentera.

El miércoles 11 de mayo recibirás la documentación con las tareas

El viernes 13 de mayo recibirás extras en la formación

El lunes 16 y el martes 17 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 4.

Módulo 5 - Desarrolla Competencias emocionales – Inteligencia Emocional Interpersonal

Con el desarrollo de Competencias emocionales aprenderás a relacionarte de una manera más “ecológica” con el entorno que te rodea tanto en tu ámbito personal como en el profesional.

El miércoles 18 de mayo recibirás la documentación con las tareas

El viernes 20 de mayo recibirás extras en la formación

El lunes 23 y el martes 24 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 5.

Módulo 6 - Juega al juego de la Independencia económica – Coaching financiero

Trabajando el juego interior sobre el dinero conseguirás disfrutar de tu juego exterior económico. Siguiendo una fórmula demostrada comenzarás a sentirte más libre con respecto a tus finanzas.

El miércoles 25 de mayo recibirás la documentación con las tareas

El viernes 27 de mayo recibirás extras en la formación

El lunes 20 y el martes 31 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 6.

Módulo 7 - Descubre como organizas el tiempo

Se dice que la gestión del tiempo es un asunto primordial, sin embargo, lo cierto es que la gestión del tiempo no existe. Entonces ¿Qué podemos gestionar? Podemos gestionar lo que hacemos con nuestro tiempo y esto significa que quién debe gestionarse eres tú.

El miércoles 1 de junio recibirás la documentación con las tareas

El viernes 3 de junio recibirás extras en la formación

El lunes 6 y el martes 7 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 7.

Módulo 8 - ¿Cómo son tus relaciones?

Construir relaciones sólidas y enriquecedoras hace que te sientas apoyado y estimulado para conseguir tus objetivos. Estas personas las necesitamos para que nos den ideas y amistad y para que en nuestra vida haya amor.

El miércoles 8 de junio recibirás la documentación con las tareas

El viernes 10 de junio recibirás extras en la formación

El lunes 13 y el martes 14 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 8.

Módulo 9 - Objetivos y Plan de acción

Puedes decidir lo que quieres conscientemente, de lo contrario serán agentes externos los que decidirán por ti, y quizás no es lo que más te convenga.

Los resultados u objetivos pueden considerarse como manifestaciones específicas de las direcciones.

El miércoles 15 de junio recibirás la documentación con las tareas

El viernes 17 de junio recibirás extras en la formación

El lunes 20 y el martes 21 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 9.

Módulo 10 - Diseña tu vida ideal

Como finalización del curso vas a realizar un ejercicio de diseñar tu vida ideal. Es un tiempo de reflexión que te llega después de haber trabajado en profundidad diferentes áreas a lo largo de estas 10 semanas.

El miércoles 22 de junio recibirás la documentación con las tareas

El viernes 24 de junio recibirás extras en la formación

El lunes 27 y el martes 28 dispones de media hora de tutoría por skype o teléfono para realizar la tutoría del módulo 10.

Valor Añadido

Aprender con una coach que realiza entre 3 y 5 sesiones diarias de coaching, sumergida en la práctica diaria del coaching, además formada en Inteligencia Emocional y PNL (Programación Neurolingüística). Buscando la excelencia en sus alumnos y en sus clientes.

Te beneficias de la formación más personalizada en coaching que existe actualmente en el mercado, máximo 10 plazas por programa.

Directora del programa

Coach CPCC formada a través de CTI, la primera y mayor organización de formación de coaching presencial a nivel mundial y pionera en el posicionamiento del coaching. **Certificada por ICF (International Coach Federation)**. Más de 700 horas de coaching individual y grupal. Con Formación Transpersonal en Inteligencia Emocional nivel 1 y nivel 2. En la actualidad en proceso de formación en Practitioner de PNL con la primera Institución de PNL en España – Instituto Potencial Humano. Socia de Aracoach (Asociación de Coachs en Aragón). Diplomada en Relaciones Laborales. Directora del Instituto Crecimiento como Actitud – ICA.

Opciones de Inscripción

¡Empezamos el 20 de abril!

DISPONIBLES 10 PLAZAS, RESERVA YA LA TUYA

Este curso no es un gasto es una inversión en ti mismo, en la mejora de tu vida personal. La cuestión es ¿qué precio estoy dispuesto a pagar por llevar una vida mejor?

El precio no es solo económico es también el precio de seguir como estás ahora o el precio de conseguir una transformación personal.

Desde la comodidad de tu hogar te acompaño de manera online más tutorías para realizar una revisión de tu vida, realizando pequeños cambios interiores conseguirás el estilo de vida que quieres llevar.

El precio de lanzamiento es de 525 € por el acompañamiento durante 10 semanas de manera presencial a través de skype o teléfono y a distancia con el envío del material didáctico y las tareas complementarias de trabajo.

Si te inscribes antes del 3 de abril el precio es de 425 € desde el 4 de abril el precio es de **525 €**. Garantía total de satisfacción. Si cumpliendo y realizando todo lo estipulado en el curso no sientes cambios en tu vida, se devuelve el dinero.

Las plazas son limitadas y se reservarán por riguroso orden de recepción del pago del importe correspondiente a los derechos de inscripción.

PARA INSCRIBIRTE:

INSTITUTO CRECIMIENTO COMO ACTITUD

Teléfono: 620 53 67 91

E-mail: mariangil@mariangil.com

www.crecimientocomoactitud.com